



Утверждаю:

Заведующий МКОУ: д/с №15

О.А.Лещенко

Режим дня старшей группы

Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	07.00-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-09.00
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	9.15-10.15
Второй завтрак	10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.05 (суммарное время прогулки-1ч. 30 мин.)
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00 (суммарное время сна-2 ч. 30 мин.)
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 мин.)	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.20-17.30 (суммарное время прогулки-1ч. 30 мин.)
Уход детей домой	17.30